

Ingrédients et allergènes des chocolats et confiseries

UNE SÉLECTION
Alex Olivier



BO01 - BRIOCHE TRESSÉE À LA MAIN : Farine de **blé** 50% (origine France), **œufs** frais 15%, sucre, **beurre** concentré, huile de colza, levain (farine de **blé**, eau, sel), rhum, levure, sel, arôme naturel de vanille (contient alcool), gluten de **blé**, émulsifiant : mono- et diglycérides d'acides gras. Pour 100 g : énergie 1479 kJ (352 kcal), matières grasses 13 g (dont acides gras saturés 4,8 g), glucides 49 g (dont sucres 11 g), fibres alimentaires 1,5g, protéines 8,7 g, sel 1,1 g.

UNE SÉLECTION
Alex Olivier



BO02 - GÂCHE TRANCHÉE PUR BEURRE : Farine de **blé** 46%, sucre, **beurre** concentré (12,5% en beurre reconstitué), **œufs** frais (origine UE) 10%, eau, **crème** fraîche 5%, levain (farine de **blé**, eau, sel), levure, sel, arômes (contient **blé** et alcool), émulsifiants : mono et diglycérides d'acides gras – stearoyl-2-lactylate de sodium, **gluten** de **blé**. Pour 100 g : énergie 1534 kJ (365 kcal), matières grasses 14 g (dont acides gras saturés 9,3 g), glucides 51 g (dont sucres 14 g), protéines 7,2 g, sel 1,0 g.

UNE SÉLECTION
Alex Olivier



BO03 - MADELEINES COQUILLES NATURE : Farine de **blé**, **beurre** doux 25%, sucre, **œufs** entiers 22%, sirop de sucre inverti, poudre d'**amandes**, arôme naturel de vanille, arôme naturel (contient alcool), poudres à lever : carbonate acide de sodium – citrate de sodium, sel marin. **Traces possibles de soja.** Pour 100 g : énergie 1671 kJ (400 kcal), matières grasses 22 g (dont acides gras saturés 13 g), glucides 44 g (dont sucres 25 g), protéines 6,6 g, sel 0,91 g.

UNE SÉLECTION
Alex Olivier



BO04 - MADELEINES COQUILLES À LA FRAISE : Farine de **blé**, sucre, **œufs** entiers 18%, sirop de glucose/fructose, **beurre** doux, huile de colza, purée de fraise 7%, humectant : glycérol, émulsifiant : mono et diglycérides d'acides gras, gélifiant : pectines, conservateur : sorbate de potassium, acidifiant : acide citrique, correcteur d'acidité : citrates de sodium, arômes naturels (contient alcool), poudres à lever : carbonate acide de sodium – citrate de sodium – bicarbonate d'ammonium, sel marin. **Traces possibles de soja et fruits à coques.** Pour 100 g : énergie 1613 kJ (385 kcal), matières grasses 17 g (dont acides gras saturés 6,4 g), glucides 52 g (dont sucres 30 g), protéines 5,3 g, sel 0,75 g.

UNE SÉLECTION
Alex Olivier



BO05 - PRÉPARATION DE COOKIES BIO AUX PÉPITES DE CHOCOLAT : Farine de **blé*** 46%, sucre blond de canne* 31%, pépites de chocolat noir* 21% (masse de cacao*, sucre de canne*, beurre de cacao*, extrait de vanille*), levure*, sel. **Traces possibles de fruits à coque.** *Ingrédients issus de l'agriculture biologique FR-BIO-01. Agriculture UE / non-UE. Pour 100 g : énergie 1745 kJ (413 kcal), matières grasses 7,6 g (dont acides gras saturés 4,4 g), glucides 79 g (dont sucres 46 g), fibres alimentaires 2,9 g, protéines 5,5 g, sel 0,5 g.

UNE SÉLECTION
Alex Olivier



BO06 - BROWNIES AUX NOIX DE PÉCAN : **œufs** entiers, sucre, farine de **blé**, chocolat 10% (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, cacao maigre en poudre, émulsifiant : lécithine de tournesol, arôme vanille), **noix de pécan** 9%, **beurre** doux, huile de colza, cacao en poudre, sirop de glucose/fructose, stabilisant : sorbitol, humectant : glycérol, arôme naturel (contient alcool), poudres à lever : carbonate acide de sodium – citrate de sodium, sel marin. **Traces possibles de soja.** Pour 100 g : énergie 1796 kJ (430 kcal), matières grasses 26 g (dont acides gras saturés 7,9 g), glucides 42 g (dont sucres 28 g), protéines 6,4 g, sel 0,43 g.



BO07 - TART'IN CHOCO : **Noisettes** 35%, sucre, huile de tournesol, **lait** entier en poudre, beurre de cacao, pâte de cacao, émulsifiant : lécithine, arôme naturel de vanille. **Traces possibles de soja, céréales (Gluten), œuf et autres fruits à coque.** Noisettes et fèves de cacao : origine non-UE. Pour 100g : énergie 2551kJ (609kcal), matières grasses 46g (dont acide gras saturés 9g), glucides 40g (dont sucres 36g), protéines 6,9g, sel 0,06g.



BO08 - TART'IN CROUSTI : **Noisettes** 36%, sucre, huile de tournesol, **lait** entier en poudre, beurre de cacao, brisures de crêpes 2,4% (farine de **blé**, sucre, **beurre** concentré, **lait** écrémé en poudre, malt d'**orge**, sel), pâte de cacao, émulsifiant : lécithine, arôme naturel de vanille. **Traces possibles de soja, œuf et autres fruits à coque.** Noisettes et fèves de cacao : origine non-UE. Pour 100g : énergie 2492kJ (595kcal), matières grasses 43g (dont acide gras saturés 9g), glucides 43g (dont sucres 37g), protéines 7,1g, sel 0,08g.

Ingrédients et allergènes des chocolats et confiseries



BO09 - TART'IN CARAMEL : Noisettes 32%, sucre, huile de tournesol, caramel en poudre 7% (sucre, sirop de glucose, **lait** entier en poudre reconstitué, **crème** d'Isigny AOP, **beurre** salé d'Isigny AOP, sel de Guérande IGP, émulsifiant : lécithine), beurre de cacao, **lait** entier en poudre, pâte de cacao, **lait** écrémé en poudre, sucre caramélisé, émulsifiant : lécithine, arômes naturels, sirop de glucose caramélisé, arôme caramel. **Traces possibles de soja, céréales (gluten), œufs et autres fruits à coque.** Noisettes et fèves de cacao : origine non-UE. Pour 100g : énergie 2489kJ (594kcal), matières grasses 43g (dont acide gras saturés 9g), glucides 43g (dont sucres 37g), protéines 6,5g, sel 3,64g.



BO10 - DUO DE POP' ÉQUITABLE : Sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, maïs frit enrobé au miel (maïs, sucre, huile de tournesol, miel), maïs grillé salé (maïs, huile de tournesol, sel de mer), **lait** entier en poudre, agents d'enrobage (gomme arabique, gomme laque, sucre, sirop de glucose, huile végétale, acide citrique, éthanol, eau), émulsifiant : lécithine, arôme naturel de vanille. **Traces possibles de fruits à coque, céréales (gluten), soja et arachides.** Fèves de cacao : origine non-UE, maïs : origine UE. Cacao, sucre (hors maïs, agents d'enrobage), vanille : équitables, certifiés Fairtrade. 66% du poids total. ► Cacao, sucre : le bilan de masse est utilisé pour correspondre au volume acheté aux conditions Fairtrade/Max Havelaar www.maxhavelaarfrance.org. Chocolat noir : 59% de cacao minimum et chocolat au lait : 37% de cacao minimum. Pour 100g : énergie 2221 kJ (530 kcal), matières grasses 31g (dont acides gras saturés 17g), glucides 52g (dont sucres 35g), protéines 6,2g, sel 0,38g.



BO11 - PERLES DE NOISETTES ET CÉRÉALES ÉQUITABLES : Sucre de canne, pâte de cacao, **noisettes** 14%, beurre de cacao, céréales maltées croustillantes 9,9% (farine de **blé** malté, amidon de **blé**, sucre, extrait de malt d'**orge**, poudre de **lait** écrémé, beurre de cacao, sel, arôme naturel de vanille), **lait** entier en poudre, agents d'enrobage (gomme arabique, gomme laque, sucre, sirop de glucose, huile végétale, acide citrique, éthanol, eau), émulsifiant : lécithine, arôme naturel de vanille. **Traces possibles d'autres fruits à coque, soja, oeuf, arachides, moutarde et sésame.** Fèves de cacao et noisettes : origine non-UE. ► Cacao, sucre (hors céréales), agents d'enrobage), vanille (hors céréales) : équitables, certifiés



Fairtrade/Max Havelaar. 66% du poids total. Cacao, sucre : le bilan de masse est utilisé pour correspondre au volume acheté aux conditions Fairtrade/Max Havelaar. www.maxhavelaarfrance.org. Chocolat noir : 60% de cacao minimum et chocolat au lait : 37% de cacao minimum. Pour 100g : énergie 2339 kJ (559 kcal), matières grasses 38g (dont acides gras saturés 18g), glucides 44g (dont sucres 38g), protéines 7,7g, sel 0,16g.

BO13 - CHOC'OBAR : Praliné **noisettes** 30% (**noisettes**, sucre), sucre, beurre de cacao, **lait** entier en poudre, pâte de cacao, **noisettes**, émulsifiants : lécithines (dont **soja**), arôme naturel de vanille. **Traces possibles de sésame et autres fruits à coque.** Fèves de cacao : origine non-UE. Chocolat au lait : 35% de cacao minimum. Pour 100 g : énergie 2317 KJ (553 kcal), matières grasses 35 g (dont acides gras saturés 16g), glucides 52 g (dont sucres 49 g), protéines 6,9 g, sel 0,39 g.



BO14 - TABLETTE AU CHOCOLAT NOIR SANS SUCRES : Pâte de cacao, édulcorant : maltitol, beurre de cacao, émulsifiant : lécithine de **soja**, arôme naturel de vanille. **Traces possibles de fruits à coque, céréales (gluten) et lait.** Fèves de cacao : origine non-UE. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs. Chocolat noir avec édulcorant : 55% de cacao minimum. Pour 100g : énergie 1971 kJ (477 kcal), matières grasses 35,1g (dont acides gras saturés 21,7g), glucides 47,6g (dont sucres 0g), protéines 5,7g, sel 0,07g.



BO15 - TABLETTE AU CHOCOLAT AU LAIT SANS SUCRES AJOUTÉS : Édulcorant : maltitol, beurre de cacao, **lait** entier en poudre, pâte de cacao, émulsifiant : lécithine de **soja**, arôme naturel de vanille. **Traces possibles de céréales (gluten) et fruits à coque.** Fèves de cacao : origine non-UE. Contient des sucres naturellement présents dans les ingrédients. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs. Chocolat au lait avec édulcorant : 35% de cacao minimum. Pour 100g : énergie 2081 kJ (497 kcal), matières grasses 36,6g (dont acides gras saturés 22g), glucides 50,4g (dont sucres 7,8g), protéines 6,8g, sel 0,20g.